



In de rubriek 'Vrijwilliger in het Zonnetje' dit keer als 'vrijwilligster van de maand' Monique Tol-Tuijp (41) die woont op de Tjalk 21. Al vele jaren is zij een stuwende kracht bij zwem- en polovereniging EDVO en mede door haar inzet is het wedstrijdszwemmen weer op een hoog niveau gekomen. Het vrijwilligerswerk bij EDVO kreeg Monique eigenlijk met de paplepel ingegoten, want haar moeder Jannig Tuijp-Schilder (van Nieuw Leven) verzorgde 20 jaar lang het wedstrijdsecretariaat bij de zwemclub. Toen Monique er weer instapte, wist ze van de hoed en de rand wat er allemaal speelt. Maar ze verzorgt de trainingen en het coachen met alle plezier. "Zwemmen is gewoon mijn sport" vertelde ze.

Wedstrijdszwemmen weer op de kaart gezet

Monique Tol-Tuijp behoort eigenlijk tot het 'meubilair' bij EDVO en is vrijwel dagelijks in zwembad "De Waterdam" te vinden. Op 7-jarige leeftijd werd zij lid van EDVO en nam deel aan de wedstrijden. Zelfs heeft Monique het N.K. gezwommen. Later werd ze ook trainster en coach en kon haar opgebouwde kennis en ervaring doorgeven aan de zwemploeg van EDVO.

Tot aan haar 22-ste bleef ze bij de zwemvereniging betrokken. Ze ging er een paar jaar tussenuit, trouwde en drie kinderen werden geboren. Haar oudste zoon zat op de voetbal en wilde weer aan de zwemsport mee gaan doen. Zodoende ging Monique 7 jaar geleden ook weer recreatief zwemmen bij EDVO. Ze werd tevens begeleidster samen met Linda Kroon-Schilder. Het ging al snel kriebelen om aan wedstrijden deel te nemen, maar de wedstrijd ploeg was opgeheven. Monique: "De koppen werden bij elkaar gestoken om bij EDVO weer een wedstrijdzwemploeg op te starten. Uit de recreanten hebben we 17 zwemmers geronseld en we moesten helemaal van voor af aan beginnen. In 2004 werd weer aan wedstrijden deelgenomen. Nu hebben we rond de 45 startvergunninghouders. Linda Kroon-Schilder, André Buys, Fred Karregat en Annet de Jong geven ook trainingen en het gaat nu erg goed. Vorig jaar hadden we veel NK-zwemmers en behaalden veel successen op de sprints. Jammer genoeg is een van de snelle jongens gestopt. Volgende week is weer het N.K.-zwemmen en dan zal Ruben Tol op 7 afstanden deelnemen. Helaas viel Levi Tol er net buiten. Op 4 juli zijn de Arena Jaargang Finalewedstrijden waar we met de minioren vijf inschrijvingen hebben. Zo ziet de toekomst er goed uit".

Elke dag wel in het bad

Elke dinsdagmorgen van 05.45 tot 07.00 uur en 's avonds van 18.30 tot 19.30 uur verzorgt Monique de gymbaltraining in het bad. Daarnaast elke woensdagavond een uur en op de vrijdag valt ze geregeld in. Verder is Monique jurylid tijdens de zwemwedstrijden en coach.

Zelf zwemt ze ook twee keer per week en neemt aan de competitie deel. "Ik zit elke dag wel in het bad. Er zijn elk jaar zo'n 40 wedstrijden waar ik mee ga als coach of

Monique Tol-Tuijp stuwende kracht bij zwemvereniging EDVO



Monique Tol-Tuijp met het bloemetje voor de vrijwilliger. Al vele jaren is zij een stuwende kracht bij zwemvereniging EDVO als trainster en begeleidster van het wedstrijdszwemmen.

jurylid. Gelukkig hebben we veel ouders die helpen. André Buys is als hoofdtrainer echt van goud en samen met de andere begeleiders vormen we een goed team. Op de zaterdagochtend verzorgt Henk Molenaar de training. Op deze manier proberen we de zwemploeg op een vrij hoog niveau te brengen. Soms hebben we gasttrainingen met een andere vereniging die beschikt over een 50-m wedstrijdbad. Daar kunnen dan Ruben en Remco Tol trainen in een lange baan. Zelf heb ik aan het NK-zwemmen deelgenomen en kan de ervaring doorgeven aan de jeugd. André Buys heeft het trainersdiploma behaald. Dat zou ik zelf ook graag willen, maar deze cursus duurt anderhalf jaar. Het ontbreekt me gewoon aan de tijd, want de zwemtrainingen en het coachen gaat tussen het werk door, want ik ben juf op een school in Warder en heb ook nog een man en drie kinderen".

Hulp bij de Zwemvierdaagse

Naast het geven van zwemtraining, jureren en coachen, denkt Monique mee in de organisatie van de Steur Zwemvierdaagse, die komende maandag weer van start gaat in "De Waterdam". Monique: "Enkele leden die meehelpten zitten in deze periode juist met de tentamenweek. In verband met het WK Voetbal is de Zwemvierdaagse vervoegd. Omdat er te weinig vrijwilligers zijn help ik daarom ook mee. Maandag 21 juni om 18.00 uur gaat de Zwemvierdaagse van start en dit evenement duurt tot en met vrijdag, elke avond van 6 tot 8 uur. Als het mooi weer wordt hopen we over de 1.000 deelnemers te halen. Vroeger heb ik zelf eens meegedaan en toen waren er 2.200 deelnemers. Dat aantal haal je niet meer want er worden tegenwoordig zoveel activiteiten georganiseerd, dat de animo minder is geworden. De Zwemvierdaagse is ook voor EDVO erg belangrijk, want er zitten wat extra inkomsten aan vast en dit zwemevenement is altijd erg gezellig. Ik hoop dat er weer veel deelnemers zijn".

EDVO telt 350 leden

Ondanks dat Monique Tol-Tuijp veel tijd en energie steekt in het vrijwilligerswerk bij EDVO, doet ze dit nog altijd met veel plezier. "Ik vind zwemmen mooi. Het is gewoon mijn sport. Ik vind het leuk om de zwemploeg aan de gang te zien, wat we

opgebouwd hebben en zien groeien. Binnen een paar jaar zijn we van niks af in de landelijke competitie gekomen. We trekken nu ook mensen van andere zwemverenigingen aan. Doordat ik bij de wedstrijden ben als coach leer je ook steeds meer mensen kennen. En dan is het prachtig dat onze zoon Ruben de Nederlandse zwemtitel behaalde. Mijn moeder was 20 jaar lang bij EDVO betrokken en ik ben zo'n beetje in het zwembad geboren. Ik vind zwemmen nog steeds mooi en zolang het gaat blijf ik ermee doorgaan", vertelde Monique en daar zal het bestuur van EDVO zeker blij mee zijn. De zwemvereniging telt nu 350 leden en zo'n 50 wedstrijdzwemmers.

Oppikken en voortzetten

Monique: "Ons streven is een leuke en sportieve zwemploeg. Daarbij stellen we wel regels, zoals minimaal twee keer per week trainen. Wat het recreatiezwemmen betreft willen we als EDVO ervoor zorgen dat de mensen lekker kunnen zwemmen en van de sport genieten. Daar is veel vraag naar en mijn grote wens is dat de recreatiezwemmers meerdere keren per week van 'De Waterdam' gebruik kunnen maken. Er zijn ploegen die een keer per week zwemmen en niet aan wedstrijden deelnemen. Die mogelijkheid zouden we graag willen uitbreiden met meerdere zwemuren per week. Zo is ook het zwempolo verdwenen, want het bad moet dan minimaal 2 meter diep zijn. Noodgedwongen is de waterpolo zo gestopt. We willen bij EDVO dolgraag het waterpolo weer invoeren, maar dan dient het bad aangepast te worden en dat zal vermoedelijk wel niet gaan gebeuren. Wat kunstzwemmen betreft hebben we bij EDVO niet de know-how voorhanden, maar gelukkig met wedstrijdzwemmen wel, en daar zijn we al op een aardig hoog niveau gekomen. Ik zou graag zien dat de jeugd het in de toekomst gaat overnemen. Wij hebben er gigantisch veel tijd en energie in gestoken. We hopen dat de jeugd het gaat oppikken en voortzetten. Daar moet je enthousiast voor blijven. Enkele leden volgen sportstudies, zodat zij de opgedane kennis kunnen inzetten voor de zwemclub. Maar daarbij blijven ouders en sponsors nodig om EDVO draaiende te houden".